

# Pleysier College Delft

## Gezonde School Activiteitenplan 'Relaties en Seksualiteit'

Schooljaar 2021- 2022 en verder



## GEZONDE SCHOOL

Datum: maart 2022

Opgesteld door:

Pleysier College Delft in samenwerking met GGD Haaglanden

## **Inhoud**

Inleiding	3
Basisvoorwaarden	3
Pijler Educatie	4
Pijler Signalering	8
Pijler Omgeving (fysiek en sociaal)	10
Pijler Schoolbeleid	12
Begroting.....	
.....	14

## **Inleiding**

Volgens de vier Gezonde School-pijlers werkt het Pleysier College Delft school-breed en integraal op een planmatige manier aan beleid en uitvoering. Op deze wijze werkt de school aan gezondheidsbevordering op school. GGD Haaglanden ondersteunt hen hierbij middels de landelijk aanbevolen aanpak Gezonde School.

Een onderdeel van het werken aan gezondheid op het voortgezet onderwijs volgens Gezonde School is het opstellen van een activiteitenplan. Hierin legt de school vast met welke activiteiten zij invulling geeft aan het thema Relaties en Seksualiteit in de komende schooljaren.

Dit activiteitenplan is een evenwichtige samenstelling van activiteiten voor de hele school. Deze zijn niet alleen gericht op leerlingen, maar ook op het schoolpersoneel en op de ouders/ verzorgers. Om ervoor te waken dat de activiteiten effect hebben, worden ze aangeboden op alle niveaus van gezondheidsbevordering: educatie, signaleren, omgeving en schoolbeleid.

## **Overzicht activiteiten**

Onderstaande tabellen geven een overzicht van de activiteiten die Pleysier College Delft uitvoert gericht op het thema Relaties en Seksualiteit. Op pagina 4 tot en met 18 worden de activiteiten beschreven, o.a.: wie verantwoordelijk is voor de organisatie en uitvoering, wie de kosten draagt voor de organisatie en het materiaal en hoe erover gecommuniceerd wordt. Op pagina 19 staat een begroting voor alle activiteiten in 2021-2022.

Dit activiteitenplan is opgesteld door het Pleysier College Delft in samenwerking met GGD Haaglanden. Het activiteitenplan geldt voor schooljaar 2021-2022 en is opgesteld met de intentie om de activiteiten in de schooljaren daarna navolging te geven.

## **Basisvoorwaarden**

De Pleysier school voldoet aan de wettelijke eisen (basisvoorwaarden) die van invloed zijn op de gezondheid van leerlingen, de medewerkers en de schoolomgeving.

Hieronder zijn deze wettelijke eisen genoemd.

[Basisvoorwaarden VO | Gezonde School](#)

## Pijler Educatie

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>1. Lang leve de liefde</b>	<p><a href="#">Lang leve de Liefde</a> lespakket in 7 hoofd-stukken met diverse werkvormen (leerling magazine, e-learning), over relaties (wensen en grenzen), veilig en onveilig vrijen (anticonceptie en soa's) en seksuele diversiteit.</p> <p>Aanvullende lesmodules:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Jij en de media over seksueel getinte en geïdealiseerde beelden in de media.</li><li>- Seksuele Diversiteit met extra handvatten om in de klas seksuele diversiteit te bespreken en homoacceptatie te bevorderen.</li></ul> <p><a href="#">Demo lessen:</a> <a href="https://www.langlevedeliefdevso.nl/">https://www.langlevedeliefdevso.nl/</a> <a href="#">Jij en je lijf; Vrienden, verliefd, verkering;</a> <a href="#">Hoe ver ga jij?</a></p> <p><a href="#">Docenten-handleiding hier gratis downloaden</a></p>	<p><u>Voortgezet Speciaal Onderwijs</u> Leerlingen</p>	<p>Uitvoering door school, aanmelden via <a href="https://www.langlevedeliefdevso.nl/">https://www.langlevedeliefdevso.nl/</a></p> <p>Docententraining 'Lesgeven in de liefde' door school e-learning en/of door GGD</p>	<p>School heeft lespakket besteld en uitvoering is gestart in Week van de Liefde 2022</p> <p>Magazines zijn besteld.</p> <p>Gezonde School Coordinator + docent getraind. In nieuw school-jaar e-learning alle mentoren, bespreken</p>

[Lesbrief](#) met een les over seksuele diversiteit, informatie- en werkbladen voor leerlingen, kaartjesspel, filmpje 'coming out', achtergrondinformatie voor de docent.

## Pijler Educatie

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>2. Toolkit L.O.V.E online</b>	De Toolkit ondersteunt in het geven van lessen, het vormen van beleid rondom sexting en online veiligheid, het handelen bij incidenten en het informeren van ouders	Leerlingen - Leerjaar 2-3	Uitvoering door school	<a href="#">Ouderbrochure</a> gratis te downloaden via school website
<b>3. LoveBuzz</b>	De Lovebuzz game is een laagdrempelige manier om met brugklasleerlingen in gesprek te gaan over verliefd zijn, pesten en sexting. Het is opgebouwd uit 2 lessen van ieder 50 minuten.	Leerlingen - Leerjaar 1	Uitvoering door de school  Online workshop door GGD	Aantal docenten getraind door GGD  Uitvoering in Week van de Liefde 2022 en game in eerste klassen gespeeld
<b>4. Lesgeven over homoseksualiteit en diversiteit, mogelijk via MapDocs</b>	Les over respect, homoseksualiteit, identiteit en discriminatie	Leerlingen - Alle leerjaren	Uitvoering door school via Lang Leve de Liefde of gast-docent MapDocs Dennis Koot via <a href="mailto:dennis@koot.nu">dennis@koot.nu</a>	Jaarlijks  Nader bepalen wie de lessen geeft en aanvragen

Lokale voorlichting  
mogelijk door DWH  
via JGZ Regie op  
Preventie

## Pijler Educatie

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>5. Can you fix it</b>	<p>Can You Fix It? is een 'serious game', waarbij de speler de afloop van een videofragment kan beïnvloeden door middels een knop in te grijpen in de situatie en een keuze te maken uit twee verschillende gedragingen.</p> <p>Link: <a href="https://canyoufixit.sense.info/#/app/front-page">https://canyoufixit.sense.info/#/app/front-page</a></p>	Leerlingen - Alle leerjaren	Uitvoering door de school	<p>Materiaal – Can You Fix It? wordt gespeeld via website: <a href="http://www.canyoufixit.nl">www.canyoufixit.nl</a></p> <p>Docentenhandleiding voor begeleiding van jongeren bij het spelen van Can You Fix It? <a href="http://langlevedeliefde.nl">http://langlevedeliefde.nl</a></p>
<b>6. Girls' Choice: grenzen en wensen in intimiteit</b>	<p>Bordspel om meisjes inzicht te geven in hun wensen m.b.t. seksualiteit, intimiteit en relaties</p> <p><a href="http://www.rutgers.nl">www.rutgers.nl</a></p>	Leerlingen - meisjes - leerjaar 1 tot en met 4 - alle niveaus	Uitvoering door de school  Kosteloos te leen bij de GGD Haaglanden	Inzet spel tijdens de Week van de Liefde

<b>7. Boys R Us: jongens, relaties en seksualiteit</b>	Bordspel om jongens bewust te maken van het belang van veilige, prettige en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten  <a href="http://www.rutgers.nl">www.rutgers.nl</a>	Leerlingen - jongens - leerjaar 1 tot en met 4 - alle niveaus	Uitvoering door de school  Kosteloos te leen bij de GGD Haaglanden	Inzet spel tijdens de Week van de Liefde
--	--	--	--	--

## Pijler Educatie

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>8. Voorlichting Seksualiteit en Relaties</b>	Gastles – vooral ook kennismaking met JIP Delft als organisatie en uitvoering van SENSE spreekuur door de GGD  Een jongerenadviseur geeft een les over veilig vrijen, soa en relaties; <a href="http://www.jipdelft.nl">www.jipdelft.nl</a>	Leerlingen - alle leerjaren	Uitvoering door JIP  Aanvragen via JGZ Regie op Preventie voor JIP Delft	Jaarlijks  Nader af te stemmen met JGZ Regie op Preventie
<b>9. Themakoffer Relaties en Seksualiteit</b>	Kant-en-klaar lesmateriaal over relaties en seksualiteit, met onder andere Lang leve de liefde, Je lijf, je lief, Stay in love, DVD's, pubergidsen en spellen	Leerlingen - alle leerjaren	Uitvoering door de school  <a href="#">kosteloos te leen bij de GGD HL.</a>	Inzet themakoffer tijdens de Week van de Liefde
<b>10. Interactief theater 'Loveland'</b>	Voorstelling over seksualiteit en liefde, persoonlijke grenzen, lust/liefde weerbaarheid en het vormen van seksuele identiteit, waarbij de leerlingen actief deelnemen.	Leerlingen - alle leerjaren  Leerjaar 2 en 3 max. 2 klassen tegelijk	Theatergroep Playback  <a href="http://www.tgplayback.nl">www.tgplayback.nl</a>	Jaarlijks indien haalbaar

<b>16. De koffer in</b>	Koffer met anticonceptiemiddelen en folders en demonstratiemateriaal	Leerlingen - vanaf leerjaar 2	Uitvoering door de school  <a href="#"><u>kosteloos te leen bij de GGD HL.</u></a>	Inzet koffer tijdens de Week van de Liefde
-------------------------	--	----------------------------------	--	--



## Pijler Signalering

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>1. Zorgteam</b>	De school werkt samen met diverse zorgverleners in een zorgteam, om signalen die kunnen wijzen op de behoefte aan extra zorg voor een leerling goed te beoordelen en de leerlingen door te verwijzen.	Leerlingen Ouders	Uitvoering door zorg co en directie school i.s.m. o.a. schoolpsycholoog van het samenwerkingsverband, JGZ, team Jeugd en zo nodig politie.	Doorlopend
<b>2. Signaleren en doorverwijzen</b>	De school is alert op leerlingen met vragen en/of problemen op het gebied van relaties en seksualiteit en verwijst de leerlingen en/of de ouders adequaat door.	Schoolpersoneel Leerlingen Ouders	Uitvoering door de school  Ondersteuning van hulporganisaties indien nodig	Doorlopend  Informatie over vragen en div. organisaties op school website.
<b>3. Identiteit en zorg - training voor het signaleren van LHBTIQ</b>	Beter leren herkennen van signalen, zorgen, LHBTIQ gerelateerde stress - Gay & School	Vertrouwenspersoon Leerlingbegeleiders Zorgteam	Uitvoering door COC Haag-landen  Gay & School	School denkt na over mogelijke training voor (nabije) toekomst
<b>4. Preventief Gezondsonderzoek PGO</b>	JGZ onderzoekt en adviseert de kinderen en indirect ouders d.m.v. PGO	Leerlingen Ouders	Uitvoering door Jeugdgezondheids-zorg <a href="http://www.jgzzhw.nl">www.jgzzhw.nl</a>	In leerjaar 2 en 4 Jaarlijks

## Pijler Signalering

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>5. Vertrouwenspersoon</b>	Leerlingen, ouders en personeel weten bij wie ze terecht kunnen voor hulp bij persoonlijke problemen en/of een klacht.	Leerlingen Ouders Schoolpersoneel	Uitvoering door de school en externe ondersteuning	Alle contacten zijn zichtbaar op de <a href="#">school website</a>
<b>6. Jongerenspreekuur</b>	Leerlingen kunnen gratis naar een JIP of Sense spreekuur voor informatie, advies en doorverwijzing op het gebied van relaties en seksualiteit, anticonceptie veilig vrijen, soatest – JIP Haaglanden	Leerlingen	Uitvoering door JIP (jongeren informatie punt) Delft en GGD Haaglanden	Informatie over spreekuur op school website
<b>7. Vlaggensysteem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Adequaat beoordelen van seksueel (grensoverschrijdend) gedrag,</li> <li>• Bespreekbaar maken van dat gedrag met andere professionele opvoeders en met de kinderen en jongeren zelf</li> <li>• Geven van een adequate pedagogische reactie.</li> </ul>	Schoolpersoneel  Ouders	Uitvoering door de school na training mentoren  <a href="#">kosteloos te leen bij de GGD HL.</a>	Gezonde School Coordinator + 1 docent zijn getraind en gaan train-de-trainer volgen om in ( nabije) toekomst alle mentoren zelf de trainen
<b>8. Cursus Meldcode kindermishandeling</b>	Docenten/schoolpersoneel weten hoe de meldcode werkt en wat de signalen van kindermishandeling zijn en hoe zij hun zorgen over opvoedsituaties kunnen onderbouwen Augeo.nl	Schoolpersoneel	Uitvoerig door de school; e-Learning	Doorlopend – bij interesse kan school een aanvraag indienen bij de GGD uit keuze <a href="http://www.augeo.nl">www.augeo.nl</a>
<b>9. Voorlichting en advisering meldcode</b>	Voorlichting signaleren kindermishandeling en werken met de meldcode kindermishandeling.	Schoolpersoneel	Uitvoering door de GGD Haaglanden	Doorlopend – bij interesse kan school een aanvraag indienen bij de GGD

## Pijler Omgeving (fysiek en sociaal)

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>1. Schriftelijke informatie aan ouders</b>	De school verstrekt aan ouders schriftelijke informatie over (de activiteiten m.b.t.) relaties en seksualiteit, via bijv. brochures, website, nieuwsbrief, posters, schoolgids.	Ouders MR OR	Uitvoering door school  Ondersteuning door GGD Haaglanden	School plaatst informatie op school Website.
<b>2. Mondelinge informatie aan ouders</b>	De school voorziet ouders van mondelinge informatie over (de activiteiten m.b.t.) relaties en seksualiteit, door de inzet van een gastspreker op een ouderavond of in een mentorgesprek.  <u>Optie: Ouderbijeenkomst d.m.v. interactief theater "Bed-time stories"</u> Twee acteurs en een gespreksleider schetsen via korte scènes een confronterend en hilarisch beeld van hoe het er bij veel gezinnen thuis aan toe gaat. Daarbij wordt gebruik gemaakt van 'terugspeeltheater', een techniek waarbij scènes opnieuw gespeeld worden en ouders elkaar tips geven voor een goed gesprek met hun kind. <a href="http://www.tgplayback.nl">www.tgplayback.nl</a>	Ouders OR  Ouders	Uitvoering door school en JGZ en mogelijke ondersteuning met inzet van theatergroep.	Periodiek door school nader te bepalen moment voor evt. inzet theater.

<b>3. Voorbeeldgedrag docenten</b>	De docenten en ander personeel geven het goede voorbeeld aan de leerlingen. Iedereen mag er zijn er heerst een prettige omgangsnorm.	Schoolpersoneel	Uitvoering door school	Doorlopend
------------------------------------	--	-----------------	------------------------	------------

## Pijler Omgeving (fysiek en sociaal)

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>4. Gender Sexuality Alliance</b>	De school maakt homoseksualiteit zichtbaar en bespreekbaar met Gay-Straight Alliances: een groep leerlingen en docenten die vinden dat de school veilig moet zijn, ongeacht of je homo, hetero, lesbo, bi of in dubio bent.	Leerlingen Schoolpersoneel	Uitvoering door school	School start in de leerlingenraad.

## Pijler Schoolbeleid

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>1. Visievorming en gedragsregels opstellen a.d.h.v. spel Gedragen Gedrag.</b>	De school stelt m.b.v. het spel Gedragen Gedrag regels over omgaan met elkaar (leerlingen onderling, leerling en docent), legt deze regels vast, handhaaft deze en communiceert hierover. <a href="https://www.schoolenveiligheid.nl/po-vo/thema/seksuele-integriteit/">https://www.schoolenveiligheid.nl/po-vo/thema/seksuele-integriteit/</a>	Leerlingen Schoolpersoneel	Uitvoering door de school  Spel gedragen gedrag is <a href="#">kosteloos te leen bij de GGD HL</a> .	23 maart 2021 Spel Gedragen Gedrag met deel team gespeeld o.b.v. Gezonde School adviseur GGD.
<b>2. Protocol Sociale Media</b>	De school heeft regels vastgelegd over online veiligheid in een <a href="#">social media protocol</a> en communiceert hierover via de school website.	Leerlingen Schoolpersoneel	School	Datum vastgesteld 2012 – Updaten

		Ouders		
<b>3. Deskundigheid vergroten</b>	De school draagt zorg voor voldoende deskundigheid van schoolpersoneel op het gebied van relaties en seksualiteit.  <a href="#">E-learnings (gratis)</a> voor alle mentoren	Schoolpersoneel	Uitvoering door:  -Sabine Meulenbelt -Programmateam Gezonde School -Hobeon -GGD Haaglanden -Rutgers(e-learning)	Gezonde School Coordinator (GSC): specialisatie bij Sabine Meulenbelt vanaf 2020-2021 + training Gezonde School  GSC + 1 docent: Vlaggensysteem training - 2022  GSC + 2 docenten: LoveBuzz training 2022

## Pijler Schoolbeleid

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning/actie
<b>4. Beleidsplan Gezonde Relaties en Seksualiteit en opname in schoolplan en schoolgids.</b>	De school heeft visie en gedragsregels t.a.v. Gezonde Relaties en Seksualiteit en activiteiten vastgelegd in een beleidsplan, schoolplan en schoolgids. Voorbeeld richtlijn: <a href="https://www.seksuelevorming.nl/visie-en-beleid/beleid">https://www.seksuelevorming.nl/visie-en-beleid/beleid</a>	Directie	Uitvoering door school  Ondersteuning GGD Haaglanden	GGD levert voorbeeld aan, school past aan en bespreekt beleid in MR in mei 2022.
<b>5. Gender Sexuality Alliance</b>	De school maakt homoseksualiteit zichtbaar en bespreekbaar met Gay-Straight Alliances: een groep leerlingen en docenten die vinden	Leerlingen	Uitvoering door school	School start in de leerlingenraad.

	dat de school veilig moet zijn, ongeacht of je homo, hetero, lesbo, bi of in dubio bent.	Schoolpersoneel		
<b>6. Meldplicht en aangifteplicht seksueel misbruik</b>	Schoolpersoneel moet het bestuur onmiddellijk informeren over een vermoedelijk zedendelict. www.rijksoverheid.nl	Schoolpersoneel	Uitvoering door school	<a href="#">Stappenplan meldcode en afwegingskader staat op school website</a>
<b>7. Vignet Gezonde School</b>	De school behaalt het Vignet Gezonde School met deelcertificaat Relaties en Seksualiteit als wordt voldaan aan de landelijke norm voor de wijze waarop scholen aandacht besteedt aan de ontwikkeling van kinderen t.a.v. Gezonde Relaties & Seksualiteit.	Schoolpersoneel Ouders Leerlingen	Gezonde School Coordinator Ondersteuning GGD Haaglanden	School behaald in 2022 het vignet Gezonde School

**Begroting****Activiteiten 'Relaties en Seksualiteit' schooljaar 2021-2022 en verder**

---

<b>Activiteit</b>	<b>Kosten</b>	<b>Kosten voor school (incl. BTW)</b>	<b>Vergoeding kosten door externe partners</b>
Ondersteuning GGD Haaglanden			
<b>Educatie</b>			
<b>Signaleren</b>			
<b>Omgeving</b>			
<b>Beleid</b>			
<b>Totaal</b>	<b>€ 0,00</b>		<b>€ 5.000,00*</b>

---

**Toelichting vergoeding kosten**

Indien er kosten worden vergoed door een andere instantie dan de school, zullen deze hieronder worden toegelicht.

*\*Stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit schooljaar 2020-2021*